

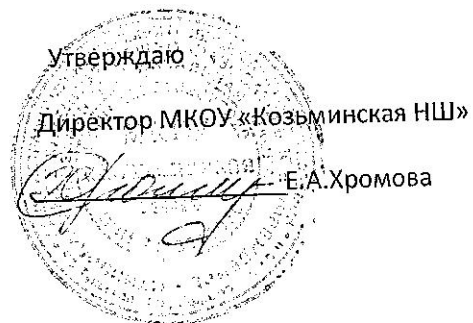
МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МКОУ «Козьминская НШ»

Меню :1 день

10.10.2022

| 5 день | Завтрак | | | | | | 1 день |
|--------|-------------------------------|---|----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | Масло сливочное (порциями) | г | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| | Горошек зелёный | г | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 |
| | Омлет натуральный | г | 160 | 13,5 | 19,2 | 3,5 | 240,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| | Мандарин | | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого завтрак: | | 560,000 | 22,3 | 30,6 | 41,2 | 528,2 |
| | Обед | | | | | | |
| | Салат из моркови и чернослива | г | 80 | 1,2 | 0,2 | 17,2 | 75,7 |
| | Суп из овощей | г | 200 | 1,4 | 3,7 | 8,1 | 71,2 |
| | Макароны отварные | г | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| | Котлета из курицы | г | 90 | 17,2 | 3,9 | 12 | 151,8 |
| | Соус сметанный | г | 50 | 0,7 | 4,1 | 1,6 | 46,5 |
| | Компот из свежих яблок | г | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 75,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого обед: | | 830,00 | 30,3 | 18,2 | 108,9 | 720,8 |



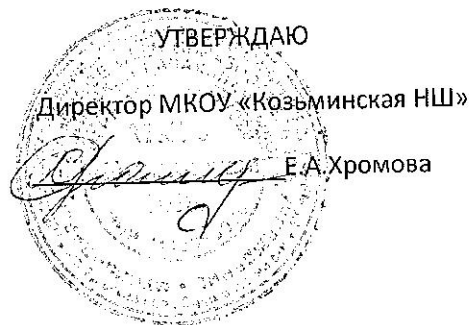
МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МКОУ «Козьминская НШ»

Меню :2 день

11.10.2022

| 5 день | Завтрак | | | | | 2день | |
|--------|--------------------------------|---|----------------|-------------|-------------|-----------|--------------|
| | Каша жидкая молочная овсяная | г | 200 | 6,8 | 7,4 | 24,6 | 192,7 |
| | Какао с молоком | г | 220 | 5,2 | 3,9 | 13,7 | 110,5 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Банан | г | 130 | 2 | 0,7 | 27,3 | 122,9 |
| | Итого завтрак: | | 800,000 | 37,5 | 12,9 | 81 | 504,6 |
| | Обед | | | | | | |
| | Винегрет с растительным маслом | г | 100 | 1,2 | 8,9 | 4,8 | 96,7 |
| | Суп картофельный с клецками | г | 200 | 4,6 | 3,3 | 13,6 | 125,5 |
| | Капуста тушенная с мясом | г | 240 | 26,4 | 26,4 | 16 | 407,3 |
| | Компот из кураги | г | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого обед: | | 320,00 | 37,5 | 40 | 77 | 816,9 |



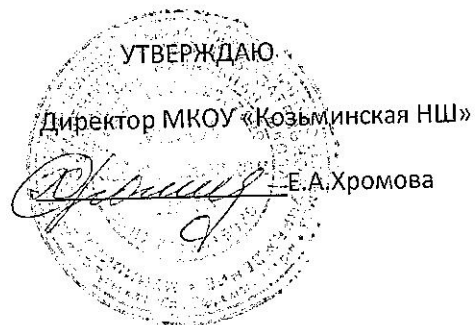
МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МКОУ «Козьминская НШ»

Меню :3 день

12.10.2022

| 5 день | Завтрак | | | | | | Здень |
|--------|--|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | Салат из свёклы отварной | г | 80 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,9 |
| | Рис с овощами | г | 150 | 3,2 | 5,7 | 26 | 167,8 |
| | Курица отварная | г | 90 | 28,9 | 2,2 | 1 | 139,3 |
| | Чай с сахаром | г | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 0,1 | 0 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого завтрак: | | 559,000 | 35,7 | 12,4 | 54,9 | 473,3 |
| | Обед | | | | | | |
| | Помидор в нарезке | г | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| | Суп крестьянский с крупой(крупя перловая) | г | 200 | 5,1 | 5,8 | 10,8 | 115,6 |
| | Картофельное пюре | г | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| | Рыба запечённая в сметанном соусе (минтай) | г | 100 | 19 | 22 | 5,5 | 295,6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | г | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого обед: | | 770,00 | 32,7 | 34,5 | 85,5 | 781,6 |



МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МКОУ «Козьминская НШ»

Меню :4 день

13.10.2022

| 5 день | Завтрак | | | | | 4день | |
|--------|---|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | Масло сливочное (порциями) | г | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| | Каша «Дружба» | г | 220 | 5,5 | 6,5 | 26,4 | 185,8 |
| | Чай с молоками сахаром | г | 200 | 1,5 | 1,1 | 8,6 | 50,2 |
| | Мармелад фруктово-ягодный формовой | г | 30 | 0,5 | 2,8 | 19,3 | 103,7 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого завтрак: | | 495,000 | 19,4 | 26,4 | 49,5 | 512,5 |
| | Обед | | | | | | |
| | Огурец в нарезке | г | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | г | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |
| | Жаркое по-домашнему | г | 240 | 24,1 | 22,5 | 20,7 | 381,5 |
| | Сок персиковый | г | 200 | 0,4 | 0,1 | 18,3 | 75,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого обед: | | 760,00 | 34,2 | 29,6 | 92,6 | 772 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Козьминская НШ»

Е.А.Хромова
Е.А.Хромова

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МКОУ «Козьминская НШ»

Меню : 5 день

14.10.2022

| 5 день | Завтрак | | | | | | 5 день |
|--------|---|---|----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | Салат «Мозаика» | г | 60 | 1,6 | 3,9 | 5,6 | 63,8 |
| | Джем из абрикосов | г | 25 | 0,1 | 0,9 | 18 | 72,4 |
| | Омлет натуральный | г | 180 | 15,2 | 21,6 | 3,9 | 270,6 |
| | Чай с лимоном и сахаром | г | 200 | 0,2 | 0 | 6,6 | 27,2 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 0,1 | 0 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого завтрак: | | 495,000 | 19,4 | 26,4 | 49,5 | 512,5 |
| | Обед | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | г | 80 | 1,1 | 8,1 | 4,8 | 96,7 |
| | Рассольник Ленинградский | г | 200 | 4,8 | 5,8 | 13,6 | 125,5 |
| | Плов с курицей | г | 250 | 23,1 | 9,3 | 41,3 | 341,5 |
| | Компот из изюма | г | 200 | 0,4 | 0,1 | 18,3 | 75,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Батон нарезной | г | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Итого обед: | | 790,00 | 33,7 | 24,6 | 105,3 | 776,8 |