

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий МКОУ «Козьминская НШ» на 2021-2022 учебный год

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

1 Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье (В течение года. Учитель физической культуры)

2 Беседы: - о режиме дня; - о подвижных играх и физкультминутках на переменах (Декабрь. Классный руководитель)

3 Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах(В течение года. Классный руководитель)

4 Проведение физкультминуток на уроках (В течение года. Классный руководитель)

5 Организация кружков и составление расписания (Декабрь. Директор, руководитель ШСК)

6 Классные часы «Здоровый образ жизни» (В течение года. Классный руководитель)

7 Подготовка и проведение мероприятия «Мама, папа, я – спортивная семья» (Февраль. Учитель физической культуры)

8 Организация и проведение мероприятия «День здоровья» (совместно с родителями) (Март – апрель. Учитель физической культуры)

9 Организация и проведение соревнований по легкой атлетике(Май .Учитель физической культуры).