

Режим дня составлен с расчётом на 9 – часовое пребывание ребёнка в детском саду. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов, включая время пути в детский сад и обратно с родителями.

Холодный период года.

Режим дня.

Режимные моменты	Возрастные группы / время						
	3-го года жизни	4-го года жизни	5-го года жизни	6-го года жизни	7-го года жизни	7-го года жизни	7-го года жизни
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность по инициативе детей в центрах познавательной активности	-	-	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 10.25-10.40	9.00-9.15 10.25-10.40	9.15-9.35 10.25-10.45	9.15-9.35 10.25-10.45	9.15-10.50	9.15-10.50	9.15-10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), 1 раз в неделю физическая культура на прогулке	10.40-11.40	10.40-11.40	10.45-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Послепennyй подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность по инициативе детей в центрах познавательной активности, уход детей домой	15.50-16.30	15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30



Теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы / время				
	3-го года жизни	4-го года жизни	5-го года жизни	6-го года жизни	7-го года жизни
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность по инициативе детей в центрах активности	9.10-11.50	9.10-11.50	9.10-11.50	9.10-12.00	9.10-12.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (1 раз в неделю физическая культура на прогулке)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.25	9.25-9.50	10.00-10.30
Самостоятельная деятельность по инициативе детей	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.50	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, Игры, самостоятельная деятельность на прогулке по инициативе детей, уход детей домой	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30